

株式会社オオノ様 バイタルサイン・フィジカルアセスメント研修

2018年6月27日、ひかり薬局・プラザ薬局グループを経営する、株式会社オオノ様のバイタルサイン・フィジカルアセスメント研修会がスキルラボにて開催されました。この研修会は、勤務する薬剤師の方が、在宅医療の現場でバイタルを適切に測定し、正しく数値を解釈出来るようになることを目的としています。

第1回目のテーマは「血圧・脈拍」でした。講師は東北医科薬科大学総合診療科の住友和弘先生が務め、15名の薬剤師の方が研修に参加しました。

はじめに住友先生より血圧について講義がありました。血圧に関する基本的なお話から、高血圧の患者さんのアセスメント方法について、注意するポイントを含めたお話をして頂きました。講義中、受講者同士でお互いに脈拍を測定してみる時間が設けられ、橈骨動脈、上腕動脈でお互いに脈を測り合ってみたり、自身の総頸動脈、大腿動脈、膝窩動脈、足背動脈を確認してみたりしました。測る部位によっては脈をとることが難しく、特に足背動脈が難しい様子でした。

研修の後半では、様々な血圧計を使用し、お互いの血圧を測り合いました。使用したのは、水銀式血圧計、アネロイド式血圧計、上腕式電子血圧計、手首式電子血圧計の4種類です。水銀式血圧計やアネロイド式血圧計は日頃使う機会がなく、初めて使用するという方がほとんどでした。最初は慣れずに苦戦している様子でしたが、段々とコツを掴み、難なく測定が出来るようになっていました。

